



**Liebe Sportlerinnen und Sportler, liebe Eltern und Kinder,  
liebe Übungsleiterinnen und Übungsleiter,**

das Jahr neigt sich dem Ende und wir möchten die Gelegenheit nutzen, Danke zu sagen. Danke, dass ihr trotz der vielen Einschränkungen in diesem Jahr zum Verein gestanden habt. Danke für euer Verständnis und Vertrauen.

Ein besonderer Dank auch an alle Übungsleiterinnen und Übungsleiter. Danke für euer Engagement, euren Fleiß und euer Verständnis für die vielen zusätzlichen Aufgaben in Zusammenhang mit dem Corona-Virus.

Wir freuen uns zudem, eine neue, engagierte Übungsleiterin für unseren Verein gewonnen zu haben. Heike Lohmüller hat mehrere Übungsleiterlizenzen und würde sehr gern verschiedene Kurse anbieten.

Diese möchten wir kurz beschreiben und eine Interessenten-Abfrage starten:

**1. „Men Power“**

Schraub doch mal an deiner Fitness! Ein multifunktionales Training für Jeder-MANN! Wir trainieren Kraft, Ausdauer, Flexibilität und stärken die Halte- sowie Rückenmuskulatur. Spaß gehört selbstverständlich auch dazu, z.B. beim Aufwärmspiel.

Zielgruppe: Männer (aber auch Frauen), die keine Angst vor einer starken Trainerin haben.

Trainingszeit: Dienstag, 18.15 – 19.15 Uhr

**2. „Coole Feger“**

Du darfst dich mal so richtig austoben. Wir machen coole Spiele mit und ohne Ball. Wir turnen auf dem Boden, an Geräten und auf dem Trampolin. Und du darfst auch mal ganz ruhig werden.

Zielgruppe: 7 - 9 jährige Kinder.

Trainingszeit: Montag, 16.15 – 17.15 Uhr

Wer hat Interesse an den Angeboten? Wir bitten um Rückmeldung per Mail bis 31.12.2020 an [svgwschwepnitz@gmail.com](mailto:svgwschwepnitz@gmail.com). Bei Fragen zu den Kursen könnt ihr euch gern an Heike Lohmüller wenden: 0151/29800219.

**Wir wünschen Euch und Euren Familien ein wunderschönes Weihnachtsfest.**

**Bleibt alle schön gesund und kommt gut ins neue Jahr.**

Sobald der Trainingsbetrieb wieder aufgenommen werden kann, melden wir uns.

**Euer Vorstand des SV Grün-Weiß-Schwepnitz**

